

STAGIONE INVERNALE
WINTER SEASON

Società Guide Alpine Courmayeur
1850

1850 SOCIETÀ DELLE
GUIDE ALPINE
DI COURMAYEUR



SOCIETÀ DELLE
GUIDE ALPINE
DI COURMAYEUR

LA STORIA

La Società delle Guide Alpine di Courmayeur fu fondata nel 1850 ed è la più antica d'Italia per anzianità e tradizione. Centosessantanove anni di attività, un traguardo davvero significativo. Più di un secolo e mezzo di passione per la montagna ci ha spinto ad esplorare e scalare le vette più alte e remote del pianeta. A legare il nostro nome alle imprese più audaci, dalla conquista del Polo Nord ai cinque continenti scrivendo la storia dell'alpinismo italiano. Da sempre la professionalità, l'esperienza e l'entusiasmo contraddistinguono il nostro modo di operare e condividere con i nostri clienti giornate ricche di emozioni, in simbiosi con la natura. Trasmettere la nostra esperienza è ancora oggi il nostro obiettivo primario.
Le nostre Guide Alpine da oltre 160 anni portano avanti la tradizione messa in atto da celebri nomi come Emile Rey, Joseph Petigax, Arturo Ottoz, Toni Gobbi.

THE HISTORY

The 'Società delle Guide Alpine di Courmayeur', founded in 1850, is the oldest guide association in Italy. One hundred and sixty-nine years of activity is a significant accomplishment. For over a century our passion for mountaineering has pushed us to explore and climb the highest and most remote peaks in the world. Our name is associated with the most audacious feats in the history of Italian climbing, such as the attainment of the North Pole and all of the ascents we've made in the five continents. Since the beginning, professionalism, vast experience, and enthusiasm have always marked our way of operating and attitude, and we've enjoyed with our customers memorable moments in a symbiotic relationship with nature. Sharing our experience is still our primary goal. Since 160 years, our Alpine Guides have been passing down the tradition embodied by renowned figures, such as Emile Rey, Joseph Petigax, Arturo Ottoz, and Toni Gobbi.





ATTIVITÀ

LEGENDA

DURATA

GRUPPI

LIVELLO CONDIZIONE FISICA

1 Tempo di marcia 1 a 2 ore
Dislivello per ora 100 m
Dislivello max 100/300 m

2 Tempo di marcia 3 a 4 ore
Dislivello per ora 200 m
Dislivello max 400/600 m

3 Tempo di marcia 4 a 6 ore
Dislivello per ora 250 m
Dislivello max 700/1000 m

4 Tempo di marcia 6 a 9 ore
Dislivello per ora 300 m
Dislivello max 1000/1300 m

5 Tempo di marcia 9 a 12 ore
Dislivello per ora 350/400 m
Dislivello max 1300/1800 m

Livello tecnico alpinismo e cascate di ghiaccio

0 Escursionismo e sentieri attrezzati.
Gite di più giorni o camminate su ghiacciaio.

1 Prime ascensioni in quota, utilizzo dei ramponi e piccozza, prime manovre di corda, tecniche di arrampicata su roccia e ghiaccio e Vie Ferrate.

2 Ascensione facile **F**. Pendenze su neve o ghiaccio, max 40°.
Arrampicata su roccia facile con passaggi max III°.

3 Ascensione poco difficile **PD**. Pendenze su neve o ghiaccio, max 45°.
Arrampicata su roccia abbastanza facile con passaggi max IV°.

4 Ascensione abbastanza difficile **AD**. Pendenze su neve o ghiaccio, max 60°.
Arrampicata su roccia con passaggi max V°.

5 Ascensione di grado **D**, sostenuta e impegnativa.
Pendenze su neve o ghiaccio max 70°.
Arrampicata su roccia con passaggi fino al 6a (Scala Francese).

6 Ascensione estremamente difficile **TD**/**ED**, sostenuta e impegnativa.
Pendenze su neveo ghiaccio fino a 90°.
Arrampicata su roccia con passaggi dal 6a in su (Scala Francese).

LIVELLO TECNICO SCI E SCIALPINISMO

1 Avvicinamento allo sci fuoripista. Livello di sci in pista richiesto: piste rosse.

2 Sciatori con esperienza di base nella sciata fuori pista. Livello di sci in pista richiesto: piste nere. Itinerari con discese su pendii max 30°, difficoltà MS / BS; possibili brevi tratti alpinistici di salita con uso dei ramponi.

3 Sciatori esperti in fuoripista capaci di sciare su tutte le nevi e su terreni ripidi. Itinerari con discese su pendii max 40°, difficoltà BSA / OSA; con tratti alpinistici di salita con uso di ramponi e piccozza.

4 Sciatori amanti del ripido, con esperienza alpinistica.



ACTIVITIES

SYMBOLS LEGEND

DURATION *PHYSICAL LEVEL*

GROUPS

1 *Time required 1 to 2 h*
Height gain per hour 100 m
Max height gain
100/300 meters

2 *Time required 3 to 4 h*
Height gain per hour 200 m
Max height gain
400/600 meters

3 *Time required 4 to 6 h*
Height gain per hour 250 m
Max height gain
700/1000 meters

4 *Time required 6 to 9 h*
Height gain per hour 300 m
Max height gain
1000/1300 meters

5 *Time required 9 to 12 h*
Height gain per hour 350/400 m
Max height gain
1300/1800 meters

TECHNICAL ALPINE LEVEL MOUNTAINEERING, ICE FALLS

0 *Walking on marked trails.*
Multi-day hikes or glacier walks.

1 *First ascents at altitude, use of crampons and ice axe, basic rope work, rock and ice climbing techniques, and via ferratas.*

2 ***F*** *Easy ascent. Snow or ice slopes, 40 degrees max.*
Easy rock climbing with sections up to grade III max.

3 ***PD*** *Slightly difficult ascent. Snow or ice slopes, 45 degrees max.*
Rather easy rock climbing with sections up to grade IV max.

4 ***AD*** *Fairly hard ascent. Snow or ice slopes, 60 degrees max.*
Rock climbing with sections up to grade V max.

5 ***D*** *Sustained and difficult ascent. Snow or ice slopes, 70 degrees max.*
Rock climbing with sections up to grade 6a (French grades).

6 ***TD/ED*** *Extremely difficult ascent, with sustained climbing and high commitment. Snow or ice slopes up to 90 degrees. Rock climbing with sections from 6a further on (French grades).*

TECHNICAL SKI LEVEL FREERIDE, SKI-TOURING

1 *Introduction to off-piste skiing. On-piste skiing level required: red piste.*

2 *Skiers with basic off-piste experience. On-piste skiing level required: black piste. Routes on max. 30 degree slopes, SM/BS difficulty, possible short climbing passages with crampons.*

3 *Expert off-piste skiers, able to ski in all snow conditions on steep slopes. Routes on max. 40 degree slopes, BSA/TBSA difficulty, climbing passages with crampons and ice axe.*

4 *Excellent skiers on steep slopes, with climbing experience.*

1850 SOCIETÀ DELLE GUIDE ALPINE DI COURMAYEUR



ANDARE IN ALTA MONTAGNA

Frequentare l'Alta Montagna è attività impegnativa che non può essere intrapresa con leggerezza e richiede tutta una serie di attente valutazioni sia sulle proprie condizioni fisiche sia sulle condizioni che si andranno ad affrontare, e quindi anche delle proprie capacità e competenze.
L'Alta Montagna è un ambiente magnifico, maestoso, sublime, ma che nasconde insidie e comporta prudenza, attenzione e perizia.
Per questa ragione, le Guide di Courmayeur ritengono opportuno informare, attraverso questo piccolo vademecum, circa tutte quelle situazioni che possono verificarsi durante lo svolgimento delle attività in Alta Montagna.
Vediamo alcuni aspetti che possono influenzare le nostre gite in alta quota.

PRESSIONE E QUOTA

La pressione atmosferica diminuisce mano a mano che saliamo di quota. A 5.000 mt è la metà della pressione rilevata al livello del mare. Ciò comporta conseguenze dirette sul nostro organismo, che in molte sue parti subisce questa depressione.

QUOTA	OSSIGENO DISPONIBILE	LUOGO
0 m	100%	Livello del mare
2000 m	80%	Media montagna
4000 m	60%	Gran Paradiso
5000 m	50%	Monte Bianco

L'abbassamento di pressione comporta una diminuzione della concentrazione di ossigeno nell'aria. Più la pressione dell'ossigeno nell'atmosfera diminuisce, meno i nostri polmoni sono in grado di captarlo, diminuendone dunque la concentrazione nel sangue e, di conseguenza, la performance fisica.

L'organismo umano, con un sufficiente allenamento, è comunque in grado di adattare e migliorare le proprie capacità in un ambiente con ossigeno rarefatto, grazie all'acclimatamento, che deve essere più o meno lungo a seconda della quota che dovremo affrontare.

QUOTA	0 m	1000 m	2000 m	3000 m	4000 m	5000 m
TEMPERATURA	15 °C	9 °C	2 °C	-5 °C	-8 °C	-18 °C

FREDDO E VENTO

In quota, la T diminuisce mediamente di 1 °C ogni 150 mt. Ciò comporta un aumento del rischio di ipotermia e di congelamento.
Il vento inoltre accentua gli effetti della temperatura sull'organismo. Esso, per vivere, ha bisogno di mantenere la propria temperatura attorno ai 37 °C.
Per mantenerla nell'ambiente ostile dell'alta montagna, in condizioni di esposizione a temperature fredde, l'organismo consuma le proprie riserve di energia. È importante dunque seguire alcuni principi:

- bere e nutrirsi (prevedere dunque scorte adeguate)
- restare asciutti (utilizzare quindi abbigliamento adeguato e prevedere un ricambio)
- proteggersi dal vento con abbigliamento specifico
- rimanere attivi

In montagna, il vento amplifica i propri effetti. Ha un potere di raffreddamento del corpo di 0,5 °C per km/h ed inoltre contribuisce a disidratare l'organismo.

UMIDITÀ

È la concentrazione di vapore nell'aria. Essa diminuisce all'aumentare della quota, ciò comporta un aumento del pericolo di disidratazione, sia per via cutanea che per via respiratoria.

SOLE ED IRRAGGIAMENTO

L'irraggiamento è prodotto dai raggi ultravioletti (UVA/B/C) e dai raggi infrarossi (IR).
UVA ed UVB sono i più aggressivi per la pelle e per gli occhi. L'intensità dell'irraggiamento aumenta di circa l'1% per ogni 100 mt di quota. La neve ed il ghiaccio ne aumentano e ne accentuano gli effetti. Bisogna quindi prevedere una adeguata protezione per la pelle e per gli occhi.

Per tutte queste ragioni, è importante essere a conoscenza dei rischi ai quali si va incontro frequentando l'alta montagna, e delle nostre condizioni fisiche.
È necessario, prima di affrontare una attività, essersi sufficientemente preparati fisicamente, su sforzi di lunga durata, e possibilmente in quota.
È altresì necessario ed estremamente importante fare un esame quanto più onesto e obiettivo delle proprie capacità tecniche, ed essere consci che si va in ambiente ostile che comporta anche imprevisti ai quali occorre reagire.
Una buona valutazione delle nostre capacità tecniche e del nostro stato fisico ci permetterà di affrontare più serenamente l'ambiente dell'alta montagna e le insidie ad esso connaturate.

AWARENESS IS SAFETY

Going to high altitude is an exciting and challenging activity, but we must go there with awarness and with no imprudences. It needs to carefully evalue our physcal conditions, and the conditions we will go to face. Moreover, we will have to be sure about our skills.

High Mountain is a magnificent, impressive and sublime surrounding. But dangerous at the same time, so it needs to be careful and pay attention.

For these reasons, Courmayeur Alpine Guides would like to inform, with this brief general guideline, about all those situations we could find during our high altitude activities.

Let's have a look to what could have an impact on our trips.

ALTITUDE AND PRESSURE

Pressure decreases wile altitude increases. At 5.000 mt it is half the pressure we can find at the sea level. This takes some consequences on human organism, which is direclty interested by this depressure.

ALTITUDE	OXYGEN AVAILABLE	WHERE
0 mt	100%	Sea level
2000 mt	80%	Midle mountain
4000 mt	60%	Gran Paradiso
5000 mt	50%	Monte Bianco

This decrease is followed by a reduction of the Oxygen concentration in the air. So, our lung will catch a lower quantity of oxygen, decreasing its concentration in our blood, and impacting on our physical perfomance.

With an adequate training, our body can face this situation, and it adapt itself to have less oxygen, thanks to acclimatisation, which must be longer or shorter, depending on the altitude we will have to go to.

ALTITUDE	0 mt	1000 mt	2000 mt	3000 mt	4000 mt	5000 mt
TEMPERATURE	15 °C	9 °C	2 °C	-5 °C	-8 °C	-18 °C

TEMPERATURE AND WIND

At high altitude, Temperature decreases averagely by 1 °C every 150 mt. This means an increase of the the risk of hypothermia and freezing.
More over, wind emphasizes and increases the temperature's effects on our body. To survive, it needs to keep its temperature around 37 °C.
To make this in high mountain, when exposed to cold temperatures, it consumes its energy storage. So, it is absolutely essential to follow some reccomendations:

- *to drink and to eat (so, provide adequate stocks with us)*
- *keep our body dry (wear adequate vests and bring a change with you!)*
- *wear technical equipments to protect our body by wind*
- *keep on moving*

On high mountains, the wind increase its effect. It has the power to cool our body by 0,5 °C per km/h and, more over, it increases the dehydration of our body.

HUMIDITY

This is the steam concentration in the atmosphere. It decreases while altitude increase. It means danger of dehydration, through the skin and breathing.

SUN AND RADIATION

Radiation is due to UV rays (UVA/B/C) and Infrared rays (IR).
UVA and UVB are the most agressive for our skin and for our eyes. It's strength increases by 1% each 100 mt altitude. Snow and ice emphasize the effects or radiation. So, it is essential to foresee an adequate protection for our skin and our eyes.

For all these reasons, it is extremely important to be aware about the risks we could meet going to high altitude, and to be sure about our physical conditions.

Before doing our high mountain activity, we must have done a good and sufficient training, especially on long distances, and possibly at high altitude.

It's even necessary and extremely important to make a self exam, very honest and objective, about our technical skills and to be aware that, doing high mountain activity, may involve unexpected to which we must react.
A good self evaluation about our skills and our physical conditions will allow to front high mountain and its hidden dangers more serenely.

FREERIDE

Il Freeride è lo sci fuoripista in tutte le sue forme. Proposte giornaliere di sci e snowboard nelle diverse aree vicino a Courmayeur. Particolare attenzione è dedicata all'insegnamento della sicurezza su questi tipi di terreni e ai diversi metodi per affrontare una discesa fuoripista.

MONTE BIANCO AREA

La discesa fuori pista di Courmayeur per eccellenza è il ghiacciaio del Toula. Da P.ta Helbronner a 3466 m, attraverso il colle del Toula, si accede al ghiacciaio tramite una panoramica scala metallica. Itinerario percorribile da dicembre fino a primavera inoltrata. La discesa può terminare al Rif. del Pavillon a 2176 m oppure, innevamento permettendo, fino al paese di Entrèves tramite molteplici varianti, effettuando così oltre 2000 m di dislivello. Valida alternativa in caso di tempo incerto o nevicata sono i boschi del Pavillon con tutte le sue diverse linee.

2/3/4 3

4 persone max per guida



COURMAYEUR AREA

Il comprensorio sciistico di Courmayeur offre un'ottima scelta di itinerari di sci fuori pista. Dalla cima Arp ampi valloni e canali, sono le caratteristiche di questi percorsi che portano a Dolonne oppure in Val Veny. Le diverse esposizioni offrono sempre neve di ottima qualità e spesso polverosa.

1/2/3 1/2

4/6 persone max per guida

SKI SAFARI - 3 GIORNI CONSECUTIVI (COURMAYEUR, LA THUILE, SAINTE FOY TARANTAISE)

Le Guide di Courmayeur vi condurranno attraverso i migliori itinerari fuori pista di Courmayeur, La Thuile, Sainte Foy Tarantaise. Consigliato per sciatori capaci di sciare in fuoripista con ogni tipo di neve.

3 2

4/6 persone max per guida

CORSO DI FREERIDE (CAMP SICUREZZA)

La parola Freeride non deve solo significare libertà con gli sci ai piedi ma anche prudenza. Sciare fuori pista in modo responsabile oggi è un obbligo.
"Il corso di Freeride" è uno stage della durata di 3 giorni, rivolto agli appassionati di sci e snowboard che ha come obiettivo quello di insegnare le nozioni basi sulla sicurezza in montagna e di perfezionare le tecniche teorico/pratiche legate al fuoripista.

1 2

4 persone max per guida

Scansionami



FREERIDE A GIORNATA

In un raggio di pochi chilometri, si apre una vasta possibilità di scenari in cui dare sfogo alla nostra voglia di polvere! Da La Thuile a Crevacol, dal Monte Rosa a Chamonix, un'infinita serie di pendii ci aspetta per essere tracciata.

LA THUILE

Spettacolari discese in freeride, sia per sciatori che per snowboarder, in ambienti tranquilli dove, grazie alle esposizioni, la polvere è una costante di buona parte della stagione invernale.

CREVACOL AREA

Piccolo comprensorio ad 1 ora di auto da Courmayeur. Situata nella valle del Gran San Bernardo, Crevacol offre belle discese tra boschi e pendii aperti poco frequentate e di grande soddisfazione

GRESSONEY - MONTE ROSA AREA

Gressoney è un grande comprensorio a 1h30 da Courmayeur che offre grandi spazi e discese mozzafiato ai piedi di uno dei massicci più imponenti delle alpi: il Monte Rosa.

1/2/3 1/2/3

4/6 persone max per guida

FREERIDE

Freeride means skiing and snowboarding off-piste in the different areas near Courmayeur. Particular attention is devoted to teaching the security on these types of terrains and different methods to deal an off-piste descent.

MONT BLANC AREA

The Toula glacier is the most famous off-piste run in Courmayeur. From P.ta Helbronner at 3466 mt, through the Toula pass, we access to the Toula glacier by a panoramic metal staircase. This itinerary is normally in good condition from December until late spring. The descent can terminate at the Refuge Pavillon at 2176 mt or, snow permitting, lower down to the Entrèves village through several variations. In this case we have a descent with over 2000 mt of difference altitude. During a snowfall or with uncertain weather the woods around the Pavillon middle station, with all its different lines, is a very good alternative.

2/3/4 3

4 people max per guide

COURMAYEUR AREA

The ski resort of Courmayeur offers a great choice of off-piste itinerary. From the top of Youla and Arp cable car, long and wide valleys, couloir, cliffs and snow pillow are the characteristics of these pathways. The differents exposure always offer excellent snow and often snow powder...

1/2/3 1/2

4/6 people max per guide

SKI SAFARI - 3 CONSECUTIVE DAYS (COURMAYEUR, LA THUILE, SAINTE FOY TARANTAISE)

Courmayeur's mountain guides will accompany you in the best off-piste ski runs in Courmayeur, La Thuile and Sainte Foy Tarantaise. The ski safari is recommended to every skier able to ski in all kind of snow condition.

3 2

4/6 people max per guide

FREERIDE-CLASS (SAFETY CAMP)

The word "free ride" must not mean total freedom of skiing but also caution, thus skiing responsibly outside conventional pistes has nowadays become an obligation.
The "free ride course" is a three-day long class addressed to all ski and snowboard passionates aiming to teach the basic notions of mountain security and to improve and refine the theorical and practical techniques of off-piste skiing.

1 2

4 people max per guide



FREERIDE DAY

In a radius of a few miles, we have an endless chance to ski on white, clean scopes in unique, incredible surroundings.
From La Thuile to Crevacol, from Monte Rosa to Chamonix, so much powder is waiting for you!

1/2/3 1/2/3 4/6 people max per guide



LA THUILE AREA - La Thuile is a cozy village 15 minutes by car from Courmayeur. The ski resort in La Thuile is connected to the french ski resort of La Rosière: the freeride ski descents are for all levels: open slopes, forests, and with small ascents by skins we can reach areas uncrowded. From the top of the lifts you'll have a panoramic views of the Mont Blanc Massif and the Rutor glacier.

CREVACOL AREA - Crevacol is a small ski resort, 1 hour drive from Courmayeur, next to Gran San Bernardo Tunnel. Crevacol offers easy freeride runs in the forest and on open slopes: perfect location for freeride beginners, it's alway a good solution on those snowy days! Crevacol offers also fantastic tours with randonée skiis with just a 1/2 hour walk: the descents on the north side or the resort have always soft snow!

MONTE ROSA AREA - "Gressoney Monte Rosa" is a nice and huge Ski Resort, just 1.30 hour by car from Courmayeur. The Monte Rosa massif dominate the entire area, with its huge glaciers descending down towards the main valley. Perfect location for single day freeride activity, Gressoney offers runs for beginners and advanced skiers and snowboarders!

LA DISCESA DELLA

VALLÉE BLANCHE

Discesa unica e di incomparabile bellezza che si sviluppa sul ghiacciaio della "Mer de Glace" nel cuore del massiccio del Monte Bianco. Tracciato di 18 km, con partenza da Punta Helbronner a 3466 m e arrivo a Chamonix a 1042 m. Si snoda tra guglie granitiche, crepacci e seracchi mozzafiato. Partenza con la nuova funivia del Monte Bianco SkyWay; breve camminata su ghiacciaio per raggiunge il Col Flambeau dove si calzano gli sci. Briefing sulle nozioni basilari per sciare in neve fresca e riconoscere i crepacci.

L'arrivo a Chamonix nel pomeriggio si conclude con la tradizionale birra.

La discesa della Vallee Blanche è adatta a sciatori abituati a sciare su tutte le pendenze a sci paralleli con buon controllo degli sci. È un percorso di fuori pista non battuto.





4/5 h circa

2 2

6/8 persone max per guida

THE SKI DESCENT OF THE

VALLÉE BLANCHE

Unique and incomparable ski glacier descent of the "Mer de Glace", in the heart of the Mont Blanc massif. Track of 18 km, starts from p.ta Helbronner 3466 mt and arrives in Chamonix 1042 mt. You will ski through granite spiers, crevasses and seracs breathtaking. At the beginning of the day little briefing for skiing in fresh snow and for recognize the dangerous crevasses. Arrival with ski in Chamonix in the afternoon and traditional beer after ski. In case of poor snow at the bottom part the arrival at Chamonix is by the train of Montenvers. Return in Courmayeur by bus through the Mont Blanc tunnel.

The Vallée Blanche descent is suitable for good skiers who use to ski on all kind of slopes with parallel skis and a good skis control. Please be aware that It is an off-piste route.



about 4/5 h 2 2

6/8 people max per guide

It also possible to make a single customer ride of the "Vallée Blanche" with a mountain guide that will take care of you in every aspect of the ride. The group size rages from 1 to 8 people.

Scansionami





Pablo Varela Perez

HELISKI

La pratica dell'Heliski consiste nell'utilizzare l'elicottero per effettuare discese mozzafiato negli angoli più remoti. Discese su ghiacciaio dove le pendenze uniformi, i maestosi paesaggi, la tranquillità dei luoghi creano un'indimenticabile avventura. Per ogni giornata di heliski è previsto un briefing su nozioni di utilizzo ARTVA e zaino ABS.

HELISKI: IL BATTESIMO

Proposta sciistica per tutti coloro che vogliono provare l'ebbrezza del primo volo in elicottero e della sciata in fuoripista in luoghi incantanti

1 1

4 persone per guida

Scansionami



COURMAYEUR HELISKI

L'unica area di Heliski sul Massiccio del Monte Bianco: la Val Veny riserva sempre ottima neve, pendii regolari per sciare in libertà in un ambiente indimenticabile sotto la parete ovest del Monte Bianco.

2/3 2

4 persone per guida

HELISKI A GIORNATA

Courmayeur offre agli amanti dello sci la possibilità di poter effettuare discese con il supporto dell'elicottero: il mix ideale per trovare sempre la neve migliore. Tutti i depositi sono sul fondo della Val Veny con vista Monte Bianco.

2/3 2

4 persone per guida

HELISKI

Heliski means using the helicopter as a lift in order to ski the best ski descents in the wildest corners of Mont Blanc: ski descents on easy glaciers, in between granite towers far away from the crowd of the pistes. Before every heliski day, we organize brifing with the Guides to explain the use of avalanche transceiver and ABS backpack.

FIRST HELISKIING EXPERIENCE

Program for who want to have the first heliski experience. One helicopter flight and after off-piste skiing in a charming place.

1 *1*

4 people per guide

Scansionami



COURMAYEUR HELISKI

The only place you can do Heliski on the Mont Blanc massif: in Val Veny you always find soft snow on easy slopes in front of the highest european peaks.

2/3 *2*

4 people per guide

HELISKI DAY

Courmayeur is the only place where you can practice Heliski on the Mont Blanc massif: in Val Veny Area you always find soft snow on easy slopes in front of the highest european peaks.
We have great runs for every ski level, some of them on glaciers.

2/3 *2*

4 people per guide



IL PICK-UP 4X4 DI FIAT PROFESSIONAL IDEALE SU OGNI TERRENO.

FULLBACK È SEMPRE PRONTO A RACCOGLIERE LE SFIDE IMPOSSIBILI, SU QUALUNQUE TERRENO. MERITO DELLA SUA **TRAZIONE 4X4** DOTATA DELL'ESCLUSIVO **SELETTORE ELETTRONICO 4WD** CON BLOCCAGGIO DEL DIFFERENZIALE. FINO A **1.000 KG DI PORTATA**, **3.100 KG DI TRAINO**, **MOTORE 2.4 TURBODIESEL** COMPLETAMENTE IN ALLUMINIO. FULLBACK SI FA IN 4X4 IN OGNI CAMPO!

SELETTORE ELETTRONICO 4WD

DIESEL 2.4 180 CV

CAPACITÀ DI CARICO FINO A 1.000 KG

FIAT PROFESSIONAL

PROFESSIONISTI COME TE

SCIALPINISMO

AVVICINAMENTO ALLO SCIALPINISMO

Giornata dedicata all'apprendimento dei rudimenti dello scialpinismo. Per i neofiti che desiderano avvicinarsi a questa disciplina proponiamo gite adatte all'apprendimento, lontano dagli schiamazzi delle stazioni sciistiche.

1 giorno | 1 | 1

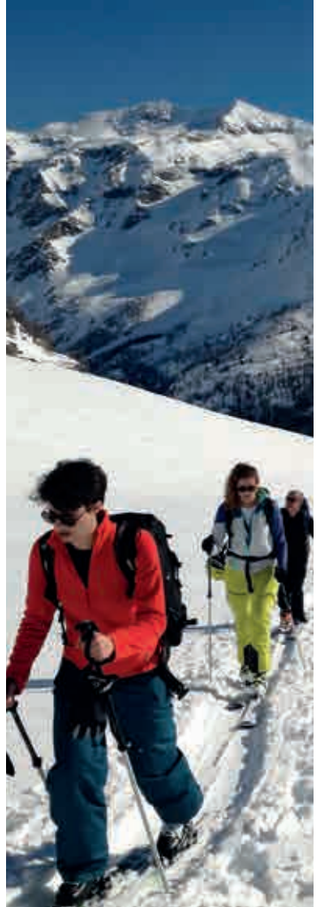
4/6 persone per guida

SCIALPINISMO IN ALTA VALGRISENCHE

Scialpinismo di primavera, ad aprile 3 giorni in uno dei luoghi più belli e meno frequentati dell'alta Valle d'Aosta dove le gite scialpinistiche sono già a carattere di alta montagna.

3 giorni | 2 | 3

4 persone per guida



BASE ALL'OSPIZIO DEL GRAN SAN BERNARDO

3 giorni di facili gite scialpinistiche, ideali per coloro che hanno mosso i primi passi in gite singole e vogliono iniziarsi ai raid. Luoghi incantevoli, ambienti suggestivi anche per il fatto di soggiornare in un Ospizio gestito ancora da monaci.

3 giorni | 2 | 1

4/6 persone per guida

ESCURSIONI SCIALPINISTICHE

La Valle d'Aosta è un terreno perfetto per la pratica dello scialpinismo. Lunghi valloni ed ampi pendii con ogni esposizione garantiscono la possibilità di effettuare gite di scialpinismo da dicembre a maggio. Proponiamo una scelta di gite comodamente effettuabili da Courmayeur in giornata.

COL CROCE (MORGEX) 2381 m
Perfetta per iniziare la stagione scialpinistica e riprendere i meccanismi di salita con le pelli. Partenza dal Colle S. Carlo, passaggio al lago d'Arpy e salita fino alla croce della vetta. Dislivello: 600 m.

COLLE MALATRÀ (COURMAYEUR) 2936 m
Salita di grande soddisfazione. Salita dalla Val Ferret, passando per il rifugio Bonatti e imbocco del vallone di Malatrà fino al colle omonimo. Dislivello: 1300 m.

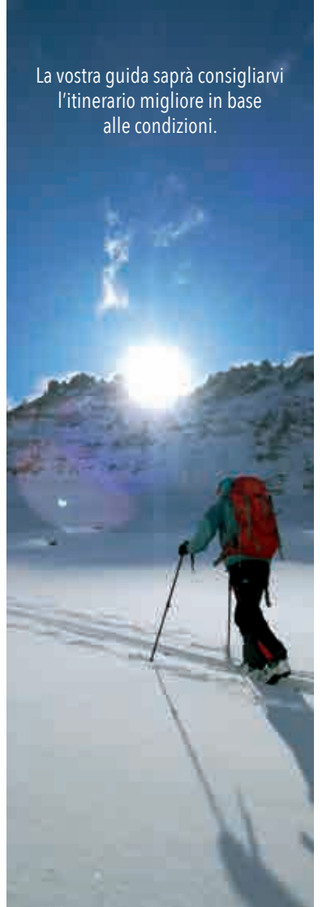
TOUR DES PERIADES 3453 m
Grandioso itinerario di scialpinismo nel cuore del massiccio del Monte Bianco. Si parte da Punta Helbronner a 3460 m, si scende in Vallée Blanche per poi risalire il Ghiacciaio des Periades. Un ripido canale porta alla brèche Puiseux a 3453 m da cui si gode una magnifica vista sulla parete Nord delle Grandes Jorasses. La discesa sul Ghiaccio del Mont Mallet verso Chamonix è esposta a Nord con neve sempre polverosa e leggera. Dislivello: 1200 m.

FETITA - TESTA DEI FRÀ (LA SALLE) 2623 m
Morbida ascensione che parte dall'abitato di Morge e giunge sulla cima di una montagna isolata che domina i valloni sottostanti ed è un magnifico balcone sulla catena del Monte Bianco. Dislivello: 1000 m.

CROCHUES - BERARD (CHAMONIX) 2720 m
Bellissimo e completo percorso posto di fronte al massiccio francese del Monte Bianco. Due salite: una a piedi e una con le pelli ci permetteranno di realizzare un anello sciistico di grande soddisfazione tecnica. Dislivello: 500 m.

TRAVERSATA ARP/FORTIN 2758 m
Bellissima balconata panoramica sul Monte Bianco! Escursione combinata agli impianti di risalita di Courmayeur che attraversa due colli e arriva in cima al Mont Fortin da dove inizia la lunga discesa in Val Veny completamente esposta a nord. Dislivello: 500 m.

La vostra guida saprà consigliarvi l'itinerario migliore in base alle condizioni.



COL SERENA 2544 m
Un itinerario considerato un grande classico, con salita e discesa che avvengono su pendii morbidi senza enormi difficoltà tecniche. L'esposizione a Nord-Est consente di trovare spesso una bella neve da sciare. Dislivello: 900 m.

ARP VIEILLE 2963 m
Itinerario di grandissimo interesse, di medio impegno ma che regala enormi soddisfazioni, sia dal punto di vista sciistico che paesaggistico, con la sua veduta eccezionale del Rutor e le diverse possibilità di discesa che offre. Dislivello 1200 m.

1 giorno | 1/2/3 | 1/2/3

4/6 persone per guida in base alla gita

A MAGGIO SCIALPINISMO

Nel mese di maggio il programma si articola in 3 sabati e 1 domenica di scialpinismo in diversi luoghi dell'alta Valle d'Aosta alla ricerca di itinerari inediti che solo da maggio possono essere effettuati in quanto l'apertura delle strade permette di salire più in alto con le auto.

4 giorni | 2 | 2

4/6 persone per guida in base alla gita

SKI-TOURING

INTRODUCTION TO SKI-TOURING

Aimed at novices: this course covers basic ski touring techniques, the use of technical equipment and knowledge of the snow safety rules. This course will help you discover a sport of made-up of strong sensations and emotions practised in close contact with nature.

1 day **1** **1**

4/6 people per guide

SKI MOUNTAINEERING IN VALGRISENCHE

In Valgrisenche ski mountaineering is usually practiced during spring, more specifically in April, on a time span of 3 days in one of the nicest and less frequented areas of the higher part of the Aosta Valley. Here ski mountaineering rides present already high mountain features.

3 days **2** **3**

4 people per guide



FROM GRAN SAN BERNARDO MONASTERY

The Gran San Bernardo monastery is the starting point of many easy ski touring rides, ideal for those who have already made their first experiences in this ski practice and want to make their first raids. These rides usually stretch over a 3 days period.

3 days **2** **1**

4/6 people per guide

SKI TOURING IN MAY

In May the program is organized over a 3 Saturdays and 1 Sunday period of ski touring in many different places of the high Aosta Valley, searching new rides that can be effectuated only from this period onward since the re-opening of many roads after the winter season allows to reach higher altitudes by car. .

4 days **2** **2**

4/6 people per guide (in relation to the trip)

SKI-TOURING TRIPS

Aosta Valley is a fantastic place for ski-touring. Long valleys and large slopes ensure opportunities for day trips to ski mountaineering from December to May. The following programs can be done in 1 day trip from Courmayeur.

COL CROCE (MORGEX) 2381 mt
Perfect start of the ski-touring season. Departure from Col San Carlo, we will pass by the Arpy lake and climb up to the summit cross. Vertical drop: 600 mt.

COL MALATRÀ (COURMAYEUR) 2936 mt
Easy ski-touring trip. Departure from Val Ferret, a short brake at the Bonatti refuge, skin up to the col at the end of Malatrà valley. Vertical drop: 1300 mt.

TOUR DES PERIADES 3453 mt
One of the most well-known ski-touring trip in Europe. Vertical drop: 1300 mt.

FETITA - TESTA DEI FRÀ (LA SALLE) 2623 mt
Easy and smooth trip that starts from Morge and comes on top of an isolated mountain overlooking the valleys below and the Mont Blanc massif. Vertical drop: 1000 mt.

CROCHUES - BERARD (CHAMONIX) 2720 mt
Round trip inside the Aig. Rouge in Chamonix. 2 climbs: one with skis on the backpack and the other with skins. Vertical drop: 500 mt.

Your guide will suggest the best route based on snow and weather conditions.



ARP/FORTIN TRAVERSE 2758 mt
Wonderful panoramic balcony in front of Mont Blanc! Ski tour combined with the Courmayeur ski resort that crosses two cols and ends at the top of Mont Fortin. From here it starts the long descent into the Val Veny North face. Vertical drop: 500 mt.

COL SERENA 2544 mt
A classic route, with its easy and smooth scope, with no big technical difficulties. The North-East exposure often gives us great powder snow to ski. Vertical drop 900 m.

ARP VIEILLE 2963 mt
A very satisfactory route, in a majestic landscape facing the Ruitor Peak, with several possibilities for the descent, steep or smooth. Vertical drop 1200 mt.

1 day **1/2/3** **1/2/3**

4/6 people per guide (in relation to the trip)

SCI RIPIDO NEL MASSICCIO DEL

MONTE BIANCO

Il programma per i più esperti e ambiziosi sciatori. Proposta di itinerari unici ed indimenticabili lungo pareti e canali con pendenze elevate. Ambiente di alta montagna al cospetto del Monte Bianco. Lo sci ripido è una disciplina che fonde indissolubilmente l'alpinismo e lo sci.

ESEMPI DI DISCESE:
Ghiacciaio dei Marbrée
Spalla Aiguille d'Entrèves
Ghiacciaio della Brenva.

4 3 1/2 max per guida

Scansionami



STEEP SKIING

ON MONT BLANC

These are the programs for the most ambitious and experienced skiers: here following you will find ski lines in steep couloirs or open faces in the wildest corners of Mont Blanc. Steep skiing is a mix between alpinism and skiing: all of those wanting to enter in this "world" can be initiated by our Mountain guides.

EXAMPLE ITINERARY:
Marbrée Glacier
Aiguille d'Entrèves South-East Face
Brenva Glacier

4 3 1/2 people per guide

RACCHETTE DA NEVE

CIASPOLATE

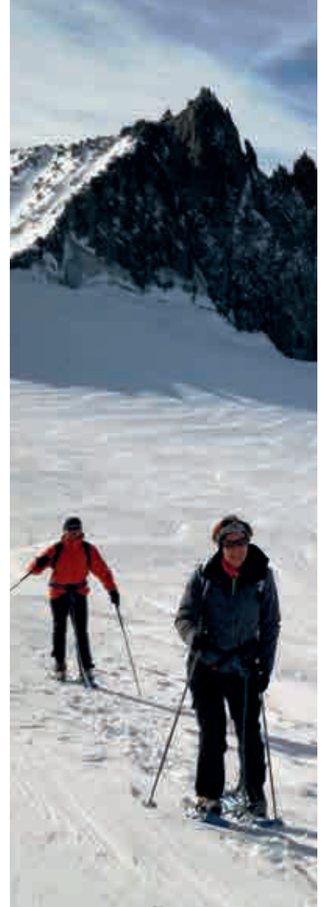
L'escursione con le racchette da neve, o ciaspole, permette di contemplare magnifici paesaggi invernali sia sui ghiacciai che nelle valli attorno a Courmayeur

CIASPOLATA NEL CUORE DEL MONTE BIANCO

L'escursione con le racchette da neve considerata la "Vallée Blanche" dei non sciatori. Percorso ad anello con partenza e arrivo della nuova funivia SkyWay a Punta Helbronner (3466 m), lungo i facili pendii del Colle del Gigante, in uno degli angoli più belli del Monte Bianco.

3/4 h circa 2

6/8 persone per guida



RACCHETTE DA NEVE APRÈS-SKI

La ciaspolata notturna sotto le stelle nei boschi attorno a Courmayeur. Tutti i mercoledì, venerdì e sabato, per gruppi precostituiti possibilità di scelta della data. Da dicembre a marzo. Ritrovo alle ore 17.30 davanti alla Società delle Guide Alpine di Courmayeur.

2 h circa 1

8/10 persone per guida

ESCURSIONI AI RIFUGI BERTONE E BONATTI IN VAL FERRET

Le grandi passeggiate classiche dell'estate, ricoperte di un bianco manto invernale assumono un fascino particolare. La gita è effettuata con le racchette da neve, un'esperienza da provare! Ottima polenta all'arrivo in rifugio.

5 h circa 3

6/8 persone per guida



WINTER COCOONING

QC Terme
Monte Bianco

Route Mont Blanc 28 - Palleusieux - 11010 Pré Saint Didier (AO)
ph.+39 0165 87004 | info@qctermemontebianco.it
qcterme.com/montebianco





SNOWSHOEING

Hiking with snowshoes lets contemplate magnificent winter landscapes, forests, alpine glaciers in the valleys around Courmayeur. Activity for young and not so young people!

MONT BLANC SNOWSHOEING

This snowshoeing trip is regarded as the "Vallée Blanche of non-skiers". It's a loop route starting and ending at the new SkyWay Monte Bianco cable car station at Punta Helbronner (3466 mt), along the easy Colle del Gigante terrain, in one of the most beautiful spots of the Mont Blanc massif. The program also includes an introduction to the basics of safe ice walking.

about 3/4 h *2*

6/8 people per guide



NIGHT SNOWSHOEING

Snowshoeing at night under the stars in the woods around Courmayeur. Every Wednesday, Friday and Saturday for groups: choice your date! From December to March. Meeting at 5.30 pm in front of the Guides office.

about 2 h *1*

8/10 people per guide

SNOWSHOEING HIKING TO BERTONE AND BONATTI HUT IN FERRET VALLEY

Great classic summer walks that during the winter time are covered by a white coat: the trail take a special charm! Climbing at the hut by snowshoes and at the arrival excellent polenta.

about 4 h *3*

6/8 people per guide

CASCATE

DI GHIACCIO

AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO

Giornata singola dedicata alla tecnica di salita su cascate di ghiaccio: tecniche base di progressione, uso delle piccozze e dei ramponi su cascata e test dei materiali più idonei. Cogne, Valsavarenche e Val di Rhêmes sono luoghi ideali per questa attività.

1 giorno | 1/2/3 | 1/2/3

4 persone per guida

ICE

CLIMBING

INTRODUCTION TO ICE CLIMBING

Single day intended to teach the technique of ice climbing: basic techniques of progression, use of ice axes and crampons on waterfall and test the most suitable materials. Cogne, Valsavarenche and Val di Rhêmes are the ideal places for this activity.

1 day | *1/2/3* | *1/2/3*

4 people per guide



ALPINISMO

INVERNALE

INIZIAZIONE ALL'ALPINISMO INVERNALE

3 giorni di corso per scoprire l'alpinismo invernale. Itinerari di misto e di neve-ghiaccio dove imparare ed applicare le conoscenze tecniche per una corretta progressione in alta montagna invernale.

3 giorni | 3 | 2

2 persone per guida

CORSO BASE DI ALPINISMO INVERNALE

Vie di misto e di neve ghiaccio. L'obiettivo dei 3 giorni di corso è di affinare le tecniche di progressione in cordata su vie di misto e di neve-ghiaccio lungo itinerari non eccessivamente lunghi ma sufficientemente tecnici per migliorare le proprie capacità alpinistiche.

3 giorni | 4 | 2

2 persone per guida

LE GRANDI PARETI NORD DELLE ALPI E LE GOULOTTES

Durante la stagione invernale molteplici possibilità su pareti Nord e goulottes. Le guide alpine di Courmayeur, con la loro professionalità, vi accompagneranno in questo ambiente che ha segnato la storia dell'alpinismo.

1/2 giorni | 4/5/6 | 3/4

1/2 persone per guida

WINTER

MOUNTAINEERING

INITIATION TO WINTER ALPINISM

This class, stretching over a 3 days period, will make you discover winter alpinism. The rides are characterized by a mixture of snow and ice covers ideal to learn and put into action the technical knowledge required to progress into a high mountain winter environment.

3 days | *3* | *2*

2 people per guide



BASIC COURSE OF WINTER ALPINISM

This course revolves around mixed ice and snow covered rides with the aim of refining the techniques of roped party progression in mix covered routes not too long but technical enough to embetter your alpinistic capacities during a 3 days long period.

3 days | *4* | *2*

2 people per guide

GOULOTTES AND NORTH FACES

During the cold winter season multiple possibilities on the North faces and goulottes couloirs. Courmayeur's alpine guides, with their great professional skills, will drive you on these walls, such an important part of mountaineering history.

1/2 days | *4/5/6* | *3/4*

1/2 people per guide



ph Lorenzo Belfrond for Grivel

OVER 200 YEARS OF INNOVATION

Since 1818 we have come a long way. Our history has always encouraged us and pushed us to reach even higher goals. From our experience we try to imagine the future, creating innovative products designed to take you wherever your heart desires.

www.grivel.com

GRIVEL®
SINCE 1818

ARRAMPICATA
INDOOR

LEZIONI DI ARRAMPICATA

Da gioco per bambini a perfezionamento per esperti, passando attraverso la scoperta per i neofiti, l'arrampicata indoor è una delle poche discipline che consente di continuare ad arrampicare anche nel periodo invernale e mantenere così un allenamento costante. Le Guide Alpine di Courmayeur offrono la possibilità di lezioni private di arrampicata presso il Muro di Arrampicata di Dolonne, in cui verrete istruiti sulla sicurezza e sulle tecniche di assicurazione, e vi verranno insegnate le tecniche di progressione.



INDOOR
CLIMBING

CLIMBING LESSONS

A funny game for children, a discovery for beginners, an improvment for experts. The Courmayeur Guide Office owns a beautiful indoor climbing wall: the location is the "Courmayeur Sport Center" in Dolonne village.
It is possible to reserve single or multiples teaching hours with a Mountain Guide in the indoor gym, in order to learn the basic movements and security rules of this sport.

Scansionami

INFO PRENOTAZIONI

Le prenotazioni devono essere effettuate via e-mail a **info@guidecourmayeur.com** comunicando:
- nome e cognome di tutti i partecipanti;
- telefono, indirizzo, codice fiscale, e-mail;
- livello tecnico;
- data e programma scelto;
- autorizzazione per i minori.

Dopo aver preso accordi con la segreteria (telefonicamente o via mail) dovrà essere versato (a mezzo bonifico o carta di credito VISA or MASTERCARD. Le spese bancarie per bonifici esteri e per conversione valuta sono a carico del MITTENTE. In caso contrario le spese bancarie devono essere rimborsate in segreteria prima dell'inizio del programma scelto) un acconto pari al:
- totale del costo per programmi da 1 a 3 giorni;
- 50% del totale del costo del programma scelto per attività da 4 o più giorni;
- 50% del totale del costo del programma per la salita al MONTE BIANCO e STAGE MONTE BIANCO (programmi estivi).

Il saldo dell'intero importo dovrà essere effettuato entro 15 giorni dall'inizio del programma scelto.
Prenotazioni effettuate oltre i termini di pagamento richiederanno il pagamento dell'intera cifra di partecipazione, senza dilazioni e caparre. Nessuna prenotazione sarà accettata prima di aver ricevuto il pagamento richiesto.

CESSIONE DELLA PRENOTAZIONE A TERZI

Qualora foste nell'impossibilità di usufruire del programma prenotato, la Società Guide Alpine di Courmayeur ammette la cessione della prenotazione ad una terza persona (che soddisfi le condizioni eventualmente previste), previa comunicazione alla società Guide Alpine con almeno 4 giorni di preavviso rispetto alla data di inizio viaggio.

VARIAZIONI AL PROGRAMMA PREVISTO

Nel caso in cui le condizioni della montagna o le condizioni meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un programma alternativo o date diverse per il medesimo programma scelto (i clienti verranno immediatamente informati di eventuali costi aggiuntivi delle attività alternative proposte). Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per una gita adeguata alternativa, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.
La Guida Alpina è responsabile dello svolgimento del programma e potrà, per diversi motivi (condizioni meteorologiche, condizioni della montagna, condizione fisica dei singoli componenti del gruppo, sicurezza ecc...), modificare lo svolgimento durante la gita stessa.

RECESSO E ANNULLAMENTO

Nel caso in cui si voglia recedere dalla prenotazione di un programma per cui si è già versato una caparra come quota di iscrizione (o il totale del costo), le penali per l'annullamento dei servizi sono:
- 10% dell'intera quota di partecipazione per recesso effettuato prima di 30 giorni lavorativi prima dell'inizio del programma scelto.
- 25% dell'intera quota di partecipazione per recesso effettuato da 29 a 21 giorni lavorativi prima dell'inizio del programma scelto.
- 50% dell'intera quota di partecipazione per recesso effettuato da 20 a 11 giorni lavorativi prima dell'inizio del programma scelto.
- 75% dell'intera quota di partecipazione per recesso effettuato da 10 a 3 giorni lavorativi prima dell'inizio del programma scelto.
- Nessun rimborso sarà effettuato per recesso effettuato 3 giorni lavorativi prima dell'inizio del programma scelto.

LE SPESE DI RIMBORSO TRAMITE BONIFICO SONO A CARICO DEL CLIENTE (5 Euro).

IBAN IT10N0858731560000200100250
BIC CCRTIT2TVAL

Maggiori informazioni:
www.guidecourmayeur.com

Gli itinerari riportati sulle foto e più precisamente gli itinerari di sci fuori pista hanno carattere indicativo; pertanto gli autori non sono responsabili della verifica sussistenza della concreta percorribilità degli itinerari. È responsabilità degli utenti prendere tutte le precauzioni imposte dalle condizioni meteorologiche e ambientali, conformandosi alle prescrizioni di legge. Gli itinerari descritti di sci fuoripista necessitano pertanto, per coloro che li percorrono senza una Guida Alpina, la conoscenza di tutte le tecniche necessarie per praticare in sicurezza questa attività.

BOOKINGS INFO

Bookings must be made by email at ***info@guidecourmayeur.com*** *indicating:*
- *participants' name and surname, date and place of birth;*
- *telephone number, address, Italian taxpayer identification number or, in its absence, ID number, and email;*
- *technical skill level;*
- *date and program of your choice;*
- *parental consent for underage participants.*

After having made arrangements with our main office (by phone or email) an advance payment (by wire transfer or credit card Visa or Mastercard. Bank transfer fees + Bank currency conversions fees MUST be debited to you. If not, these fees have to be refounded at our office before the start of the selected trip.) is required in the amount of:
- *the total price for 1 to 3-day programs;*
- *50% of the total price for 4 or multiple-day programs;*
- *50% of the total price for MONT BLANC ascents and MONT BLANC TRAINING (summer programs).*

Full payment of the balance of the total participation fee must be made within 15 days prior to the start of the program selected. No booking will be accepted before the requested payment has been received. Bookings made after the payment deadline require full payment of the total participation fee without any deferments or deposits.

IBAN IT10N0858731560000200100250
BIC CCRTIT2TVAL

ASSIGNMENT OF A SUBSCRIPTION TO THIRD PARTIES

In the event that you are not able to attend the program you have booked, Società Guide Alpine di Courmayeur allows you to assign your subscription to a specific program to third parties (that meet the requirements provided), prior notice must be made to Società Guide Alpine di Courmayeur at least 4 days before the start of the trip.

VARIATIONS TO THE PROGRAM SCHEDULED

If weather or mountain conditions do not allow for the activities to be carried out as scheduled, we will offer you an alternative program as replacement, or alternative dates for the same program selected (clients will be promptly informed of any additional costs relating to the proposed alternative solutions). Should it not be possible to set an alternative date or to agree upon an appropriate alternative trip, Società Guide Alpine di Courmayeur will issue a credit, which you can use within the following year for the same program.

We remind you that the Alpine Guide is in charge of the program and may, for different reasons (weather conditions, mountain conditions, physical condition of the individual members of the group, safety reasons, etc.) make changes to the activities to be carried out at any time during the trip.

The off-piste ski itinerary on these photos are purely indicative. For this reason, the authors cannot accept any responsibility for ensuring that these trails are actually passable. Users are responsible for taking all precautions with regard to weather and environmental conditions, and for complying with legal requirements. The itineraries described in this photo are off-piste descent; anybody partaking in these descents without a Mountain Guide should be fully trained in all safety techniques necessary to undertake these itineraries.

CANCELLATION AND WITHDRAWAL POLICY
If you wish to cancel your booking of a program for which you have already paid a deposit by way of subscription (or the total participation fee), the following cancellation fees will apply:

- *10% of the total participation fee for withdraws notified before 30 business days prior to the start of the program selected*
- *25% of the total participation fee for withdraws notified 29 to 21 business days prior to the start of the program selected;*
- *50% of the total participation fee for withdraws notified 20 to 11 business days prior to the start of the program selected;*
- *75% of the total participation fee for withdraws notified 10 to 3 business days prior to the program selected;*
- *No refunds for withdraws notified 3 business days prior to the start of the program selected*

REFUND TRANSFERS ARE AT THE CUSTOMER'S EXPENSE

For more details visit:
www.guidecourmayeur.com



IL MUSEO ALPINO

DUCA DEGLI ABRUZZI

Il Museo Duca degli Abruzzi, all'interno della Casa delle Guide, vi racconta più di 160 anni di storia. Voluto ed inaugurato nel 1928 dall'Ammiraglio Esploratore ed Alpinista Luigi Amedeo di Savoia, Duca degli Abruzzi. Le Guide Alpine di Courmayeur furono scelte dal Duca degli Abruzzi per le sue spedizioni Extraeuropee, per le loro doti di uomini, semplici montanari, che dimostrarono grande spirito di sacrificio e adattamento all'ambiente. Inoltre furono capaci di risolvere tutte le situazioni critiche improvvisandosi di volta in volta carpentieri, conduttori di cani, cuochi, cacciatori, veri campioni di autosufficienza, com'era costume nel territorio di Courmayeur.
Il Museo custodisce la memoria delle Guide Alpine di Courmayeur e documenta l'origine e lo sviluppo del mestiere della Guida Alpina. Le sale espositive, rinnovate nel 2013 con un progetto Interreg e un contributo dell'associazione "Amici delle Guide di Courmayeur" a cui è dedicata la "sala polivalente" adibita ad eventi e mostre. Scoprirete il passato e presente di questa nobile professione, ancora oggi poco conosciuta. Troverete inoltre



conservati documenti, fotografie, attrezzature alpinistiche d'epoca, cimeli e i preziosi libretti delle Guide compilati dai clienti al termine di ogni escursione, in cui è narrata tutta una vita alpinistica, con aneddoti emozionanti.

MUSEO ALPINO
DUCA ABRUZZI
GUIDE ALPINE COURMAYEUR

Orari:
TUTTI I GIORNI
8.30-13.00 / 16.00-19.00
CHIUSO lunedì mattina

Strada del Villair, 2
11013 COURMAYEUR (AO)
Tel. +39 0165.842064
info@guidecourmayeur.com
www.guidecourmayeur.com

ALPINE MUSEUM

DUKE OF ABRUZZI

The Duke of Abruzzi Alpine Museum, located in the House of the Mountain Guides, offers a glimpse into a story dating back over 160 years. The Museum was founded in 1928 by the explorer and alpinist, Admiral Luigi Amedeo di Savoia, Duke of Abruzzi. For his expeditions all over the world, the Duke chose the Courmayeur Alpine Guides for their talents as skilled mountain people, ready to work hard in self-denial, and ability to adapt to any environment. They proved themselves capable of coping with tough situations, improvising and acting, if needed, as carpenters, dog trainers, cooks, and hunters, and showing how the people of Courmayeur were accustomed to self-reliance.

The Museum preserves the memory of the Courmayeur Alpine Guides, and chronicles the origins and evolution of this profession. The exhibition rooms were restored in 2013 thanks to the funding of an INTERREG project and a contribution of the 'Amici delle Guide di Courmayeur' association, to which a ceremony hall is devoted. You will be able to discover developments, past and present, of this noble profession, which is still unheard of to many today. You'll find a vast collection of documents, pictures, old climbing gear, relics, and even the precious Guides' books, filled in by the customers at the end of each excursion, recounting the eventful, amazing history of climbing.



MUSEO ALPINO
DUCA ABRUZZI
GUIDE ALPINE COURMAYEUR

Open:
EVERY DAY
8:30am -1pm / 4pm - 7pm
CLOSED on Monday morning

Strada del Villair, 2
11013 COURMAYEUR (AO)
Tel. +39 0165.842064
info@guidecourmayeur.com
www.guidecourmayeur.com

AMICI
DELLE GUIDE ALPINE DI COURMAYEUR

Nel luglio 2009 nasce l'Associazione Amici delle Guide Alpine di Courmayeur, legata in "cordata" con le Guide Alpine di Courmayeur, e sempre pronta ad accogliere nuovi Amici per sostenere insieme nuovi progetti.

L'Associazione ha l'obiettivo di conservare, esaltare, sviluppare le tradizioni alpinistiche, umane, ambientali e culturali legate al Monte Bianco, alle Guide Alpine di Courmayeur e alla valorizzazione della loro professione, allo sviluppo del Museo Alpino "Duca degli Abruzzi".

In questi anni gli Amici hanno contribuito a portare a termine il progetto Interreg per il rinnovamento del Museo Duca degli Abruzzi, hanno sponsorizzato la mostra "Vestivano alla montanara", hanno sostituito la Madonnina del Dente del Gigante danneggiata dai fulmini con una nuova statua in bronzo fusa dalle Fonderie di Verres, che come allora, è stata portata in vetta a spalla dalle Guide.

L'Associazione ha contribuito all'edizione del libro della Guida Luciano Mareliati "Le Guide di Courmayeur (e i loro clienti...) sulle vie del Monte Bianco" ed al libro della Guida Giuseppe Petigax "Racconti in quota con Giuseppe Petigax - Quattro generazioni di Guide Alpine".

Per valorizzare il patrimonio testimoniale delle Guide Alpine di Courmayeur, gli Amici hanno sostenuto il progetto di digitalizzazione degli storici "libretti professionali" che certificavano la professione di Guida Alpina a partire dalla seconda metà del '800.

Questa estate è stato completata la ristrutturazione del Bivacco Ecless di proprietà della Società.

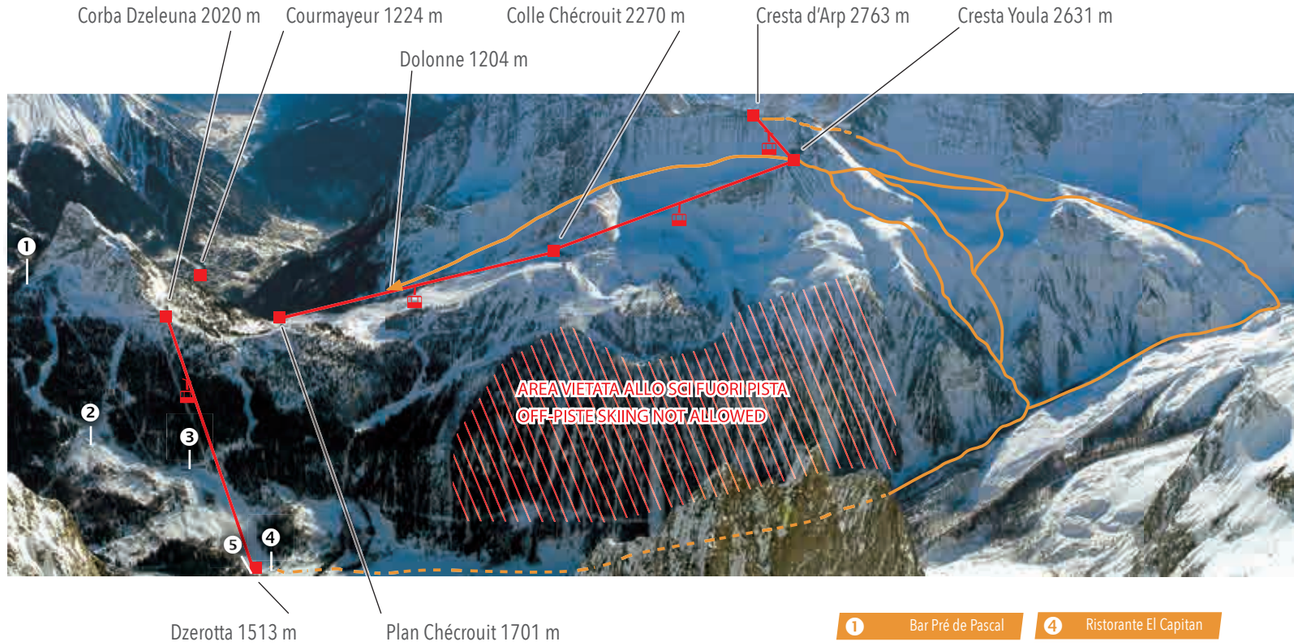
Nell'estate 2017 è terminata la realizzazione della "Palestra delle Guide al Mont Chetif", già utilizzata in passato per corsi di arrampicata su roccia e avvicinamento alla montagna.








La Balme 1309 m (La Thuile)
Cresta d'Arp 2763 m
Cresta Youla 2631 m
Colle Chécrouit 2270 m
1 Rifugio Maison Vieille
2 Bar Vieux Grenier
3 Bar du Soleil
4 Bar Christiania
Plan Chécrouit 1701 m
Dolonne 1204 m


Corba Dzeleuna 2020 m
Courmayeur 1224 m
Dolonne 1204 m
Colle Chécrouit 2270 m
Cresta d'Arp 2763 m
Cresta Youla 2631 m
AREA VIETATA ALLO SCI FUORI PISTA
OFF-PISTE SKIING NOT ALLOWED
Dzerotta 1513 m
Plan Chécrouit 1701 m
1 Bar Pré de Pascal
2 Ristorante La Grolla
3 Rifugio Monte Bianco
4 Ristorante El Capitan
5 Ristorante Zerotta



Ascend the
peak of Italy with
Skyway Monte Bianco

skyway
COURMAYEUR
VALLE D'AOSTA
ITALIA
MONTE
BIANCO

montebianco.com

COLLABORANO
CON NOI

Rifugio MONTE BIANCO
CAI UGET
Tel. 0165.869097
ALPINE FOOD


RIFUGIO
Maison Vieille
COL CHECROUIT COURMAYEUR
Organizziamo serate
in motoslitta sulle piste
Tel. +39.337.230979 / +39.328.0584157
www.maisonvieille.com
info@maisonvieille.com

RISTORANTE
LA TERRAZZA
Via Circonvallazione, 73 - COURMAYEUR - MONT BLANC
Tel. 0165.843330 - Fax 0165.842679
www.ristorantelaterrazza.com



Village Grivel | Via des Forges, 3 | 11013 Courmayeur Mont Blanc | ITA
RENTAL . tel. +39.0165.843749 | SHOPPING . tel. +39.0165.844631



www.predepascal.com - info@predepascal.com
Tel. 0165.869090 - Cell. 347.4347707

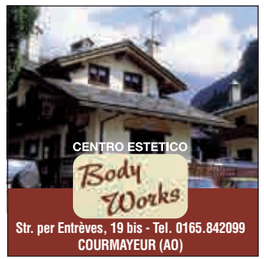


PLAN CHECROUIT
Cell. 3482260041



ricetta di Giovanni D'Antonio

Panizzi
Courmayeur Mont-Blanc
COURMAYEUR
Via Circonvallazione 41
Via Roma 53
www.panizzicourmayeur.com



Str. per Entrèves, 19 bis - Tel. 0165.842099
COURMAYEUR (AO)


Via San Bernardo, 2
Fraz. La Palud - COURMAYEUR (AO)
Tel. 0165.89924 - info@hotelfunivia.com
www.hotelfunivia.com

Le grand Chalet
Residence
Il Residence Le Grand Chalet dispone di 33 appartamenti con angolo cottura: monolocali, bilocali e trilocali.
Il centro benessere, aperto al pubblico è dotato di maxi idromassaggio, sauna finlandese, bagno turco, zona relax e doccia abbronzante.
Strada Regionale, 57 - COURMAYEUR
Tel. 0165.841448 - Fax 0165.848183
info@legrandchalet.it



LES PYRAMIDES
SPORT & OUTDOOR
Viale Monte Bianco, 21 - Tel. 0165.841925
11013 COURMAYEUR (AO)
ulisse.sport@libero.it



Località Zerotta - Val Veny
11013 COURMAYEUR (Ao)
Tel. 0165.869091 / 335.6355265 (Alberto)
ramella.a@email.it



Strada Regionale, 62 - COURMAYEUR - Tel. 0165.846120 - Fax 0165.846122
www.pavillon.it - info@pavillon.it



Tel. 338.4265695 - www.lagrolla.it

COURMAYEUR MONT BLANC
RIFUGIO TORINO
3375 m Right under the roof of Europe
Tel. +39.0165.844034
Cell. +39.333.9480629
www.rifugiotorino.com



www.capitandesalpes.it
Loc. Zerotta - Val Veny, 2
11013 COURMAYEUR (AO)
Enrico: 347.8556206 - Ilaria: 329.8556206
Tel. 0165.869066 - info@capitandesalpes.it

SCI E ALPINISMO
ASSISTENZA TECNICA
NOLEGGIO
DEPOSITO
Savoye Sport
Since 1968
THE ALPINE AUTHORITY
Via Mont Chetif, 8 - DOLONNE
Tel. 0165.846702
www.savoyesport.it

NOLO COURMA
SKI-RENT SKI-SHOP
FREERIDE - FREESTYLE
SCI ALPINISMO - BOOT FITTING
Noleggio, vendita e assistenza
sci e snowboard
Strada delle Volpi, 18
(di fronte alla partenza della "Funivia Courmayeur")
Tel. e fax 0165.842255
info@nolcourmayeur.com - www.nolcourmayeur.com

andreaplat
DISGAGGI
LAVORI IN PARETE
BLOCCHI
PARAMASSI
Cell. 335.6573253

HOTEL BERTHOD
Scopri la tua montagna.
Dall'Hotel Berthod al Rifugio Chaligne.

Via M. Puchoz, 11 - Courmayeur (AO)
tel. 0165 842835 - fax 0165 842286
www.hotelberthod.com
info@hotelberthod.com

RIFUGIO CHALIGNE
Alpe Chaligne • Gignod (AO)
Cell.: +39 3483366924 - fax 0165 842286
www.chaligne.com
info@chaligne.com

ICE BAR
COURMAYEUR
PLAN CHECROUIT
info:
+39 334 34 78 439
+39 0165 84 35 72

Bar Le Vieux Grenier
Tel. 348.6723645


Ristorante
Baita Ermitage

Loc. Ermitage - Courmayeur (AO)
Tel. 0165.844351


BAR
LA BRICIOLA
COURMAYEUR - Tel. 0165.842054


AUBERGE
DE LA MAISON
AU CŒUR DU MONT-BLANC



HOTEL - RISTORANTE
Entrèves - 11013 Courmayeur - Valle d'Aosta - Tel. +39 0165.86.98.11
Fax +39 0165.86.97.59 - www.aubergemaison.it - info@aubergemaison.it



Società Guide Alpine Courmayeur

1850

Strada del Villair, 2
COURMAYEUR (AO)
Tel. +39 0165.842064
info@guidecourmayeur.com
www.guidecourmayeur.com

COURMAYEUR
MONT BLANC

Find us on Facebook

PARTNERS

SCARPA
NO PLACE TOO FAR

OAKLEY

FIAT PROFESSIONAL

GRIVEL
SUN AT WORK
SINCE 1818

patagonia

BEAL

PIEPS

HESTRA

POMOCA

RECCO

OAKLEY

@guidealpinecourmayeur

FOTO:
Luca Argentero
Stefano Glassier
Gianluca Marra
Luca Rolli
Marco Tamponi

Scansionami

Grafica e stampa: Tipografia **MARCOZ** - Morgex